

## HINWEISE ZUR PFLEGE

Eine Tätowierung ist eine lebenslange Anschaffung und direkt nach dem Stechen nichts anderes als eine großflächige Schürfwunde. Deshalb solltet Ihr Euch an die Pflege-Anweisung halten, damit das Tattoo sauber verheilt und lange schön bleibt. Falls Ihr nicht schon vorgesorgt habt, kauft Euch direkt nach dem Termin Panthenol Ratiopharm-Salbe oder ähnliches in der Apotheke. Wenn Ihr Fragen zu Eurem Heilungsverlauf habt, könnt Ihr eine Whatsapp oder Mail mit Bild schicken oder vorbeikommen. Die Pflegehinweise findet ihr auch noch einmal als PDF unter [www.needful-ink.de](http://www.needful-ink.de).

- Die Folie auf der Tätowierung über die erste Nacht oder nach Absprache drauf lassen.
- Am nächsten Morgen Folie entfernen. Vorsichtig mit Duschgel oder Seife einschäumen und sauberspülen. Das Tattoo nicht mit dem Handtuch trockenrubbeln, sondern trockentupfen, zB. mit Haushaltskrepp.
- Dünn mit Panthenolcreme eincremen. Panthenol Ratiopharm aus der Apotheke zum Beispiel. Falls Ihr ohne helfende Hand schwer zugängliche Stellen pflegen müsst: Für Rückenmotive ca. 1m Haushaltsfolie auf ein Drittel Breite falten, Strang Salbe in der Mitte auftragen und mit beiden Händen über dem Rücken hin- und herziehen.
- Während der ersten zwei Wochen nach dem Termin alles vermeiden, was die Haut aufweicht oder strapaziert, also baden, lange duschen, saunen, schwimmen. Keine Sonnenbank oder Sonnenbäder!
- Wenn ihr bei der Arbeit starkem Schmutz oder Hitze ausgesetzt seid, schützt das Tattoo durch Kleidung oder Folie. Reibende, drückende Kleidung auf dem Tattoo (wie etwa BH-Träger) möglichst vermeiden.
- Wie oft Ihr das Tattoo salbt, hängt von Eurer Haut und der verwendeten Salbe ab. Die frische Tätowierung fühlt sich heiß an, brennt und spannt, wenn Ihr wieder cremen solltet. Drei bis viermal täglich ein dünner Film reicht normalerweise aus. Zu oft und zu dick kann zu allergischen Reaktionen in Form kleiner Quaddeln führen.
- Nicht an der Haut „herumpiddeln“, reiben oder schrubben. Während des Heilungsprozesses pellt sich die Haut und fängt an zu jucken. NICHT kratzen! Gegen starken Juckreiz kann Kühlen der Stelle helfen.
- Die abpellende Hautschicht enthält Farbe und die abgeheilte Tätowierung ist ein wenig heller, als sie frisch gestochen aussah. Durch die Heilung bildet sich eine glänzende Hautschicht auf der Tätowierung, gänzlich abgeheilt ist die Haut normalerweise nach ca. 2-4 Wochen, abhängig von Stelle und Motiv.
- Sollten nach Allergie aussehende Reaktionen auftreten, versucht es zuerst mit Reduktion der Salbe. Ihr kennt Eure Hautheilung sicher mit kleinen Verletzungen, und wenn Ihr Anzeichen eines abnormalen Verlaufs der Heilung beobachtet, holt Euch ggf. ärztlichen Rat. Es können durch falsche Pflege, Kratzen oder Schmutz Entzündungen auftreten. Während in den ersten paar Tagen nach dem Termin Symptome wie Schwellung, Brennen und Rötung normal sind, die im Rahmen der Heilung abklingen sollten, ist eine Steigerung oder ungewöhnlich lange Fortdauer dieser Symptome unter Umständen ein Hinweis auf eine Entzündung. Anzeichen wie anhaltende Schmerzen, Nässen, rötliche Streifen, die von einer Stelle der Tätowierung ausgehen: Bitte zum Arzt gehen! Eiternde Wunden müssen antibiotisch behandelt werden, und zwar möglichst bald. Allgemein sehr langsame Heilzeit kann auch auf Vitaminmangel oder sonstige gesundheitliche Probleme hindeuten.
- Kreislaufprobleme, Frösteln oder ein fiebriges Gefühl am Abend des Termins können auftreten und sind normal.
- Die Tätowierung bleibt auch nach dem Abheilen am längsten schön, wenn Ihr starke Sonnenbestrahlung vermeidet.
- Nach ca. 4 Wochen bitte noch einmal zum Drüberschauen vorbeikommen, wenn wir uns nicht ohnehin für Folge-Arbeiten wiedersehen. Viel Spass mit Eurer Tätowierung!

## NEEDFUL INK

tätowierung & flash

Königswinterer Str. 3 · 53227 Bonn

### Öffnungszeiten:

Mo, Di 13:30h – 18h, Mittwoch geschlossen,

Do, Fr 13:30h – 18h, Sa: 12 – 15h

0163 · 4545621 · [www.needful-ink.de](http://www.needful-ink.de) · [info@needful-ink.de](mailto:info@needful-ink.de)